

# မှတမ့်လကတီလိာ်ဘာ်သ့တဖာ်အလိာ်အိာ်ဝဲ သပူာ်ကတီာ်န့ာ် အိာ်လကဟံာ်တက့ာ်

Colorado ကီာ်ဝဲာ် ဟ့ာ်လီာ်တီာ်ကလုာ်လက ပုာ်ကီးဂးးကအိာ်လက  
ဟံာ် နိသီးကမာစာယတုာ် COVID-19 တီာ်ဆါအတီာ်ဘာ်ကူဘာ်ကံာ်တီာ်ရးလီာ်  
အသးန့ာ်လီာ်

## “တီာ်အိာ်လကဟံာ်” အခီပညီမ့ာ်မနးလဲာ်.

အိာ်လကဟံာ်အပူာ်အီး လဲာ်ဆူတီာ်ရးလဲာ်ဖဲ တီာ်အလိာ်အိာ်လကနကဘာ်မာတီာ်ဟူးတီာ်ဂဲာ်တဖာ်လက  
အရ့ဒိာ်သပူာ်ကတီာ်န့ာ်လီာ် အလိာ်မ့ာ်အိာ်လက  
နကဘာ်လဲာ်ဆူတီာ်ရးလဲာ်တီာ်ဂဲာ်တဖာ်အရ့ဒိာ်သပူာ်ကတီာ်တခါခါ  
အဖီခိာ်န့ာ်, ဂဲာ်လီာ် တီာ်အိာ်ယံာ်လိာ်သးဒီးပုာ်အဂါန့ာ်တက့ာ်.

## ယဟးလကဟံာ်ရးသ့ခါ.

သ့ဝဲ, လကတီာ်ဂဲာ်တီာ်ကျါတဖာ်အံာ်အဂီာ်-

- မန့ာ်ဘာ်တီာ်အခိာ်ထံးခိာ်ဘိအတီာ်လိာ်ဘာ်တဖာ်, နိအမ့ာ်တီာ်အိာ်တီာ်အိာ်ဒီးတီာ်ဖိတီာ်လံာ်လက  
နဟံာ်အဂီာ်,တီာ်အိာ်တီာ်အိာ်လကဆာ်ဖိကီာ်ဖိအဂီာ်မ့ာ်မ့ာ် ကံာ်သဝံ
- တီာ်လဲာ်ဟံးန့ာ်ကသံာ်ကသီ မ့ာ်မ့ာ် လဲာ်ဒီးန့ာ်ဘာ်တီာ်အိာ်ဆူာ်အိာ်ရ့အတီာ်ကဟုကယာ်
- ကွာ်ထွဲကဟုကယာ်ဘူးတီာ် မ့ာ်မ့ာ် တံာ်သကီးတဂါဂါ
- လဲာ်တီာ်မာလကတီာ်ဖဲတီာ်မာလကအရ့ဒိာ်အလီာ်အိာ်သပူာ်ကတီာ်တခါအဖီ
- လဲာ်ဆူတီာ်ရးလဲာ်ကမာနီာ်ခိတီာ်ဟူးတီာ်ဂဲာ် မ့ာ်မ့ာ် လကန့ာ်ဘာ်  
ကလံာ်ကဆီ-ဘာ်ဆာ်အိာ်ယံာ်ဒီး ပုာ်အဂါလကတီာ်န့ာ်ဟံာ်ဖဲဖိအစုာ်ကတီာ် ၆ ပုာ်န့ာ်တက့ာ်

## တီာ်မနးသ့ာ်တဖာ်ဘာ်တီာ်အိာ်ထီာ်အိာ်လဲာ်.

- တီာ်အိာ်တီာ်အိာ်ဒီးဟံာ်တီာ်ဖိတီာ်လံာ်တီာ်ဆါတီာ်အလီာ်တဖာ်
- တီာ်အိာ်တီာ်အိာ်ကျးလကကုာ်စိာ်ဆူဟံာ်, တီာ်ဟ့ာ်ဆူဆူဟံာ်ဒီး  
တီာ်နီာ်သီလ့ာ်လဲာ်မန့ာ်တဖာ်
- ကံာ်သဝံသန့
- ကသံာ်ကျးသ့ာ်တဖာ်
- စုတးတဖာ်, ကမာ်တီာ်စာဖိာ်တဖာ်ဒီး ကျိာ်စုတီာ်ကရကရီအဂါတဖာ်
- ပနံာ်တီာ်ဖဲတီာ်မာအဂါလကအရ့ဒိာ်သ့ာ်တဖာ်

## တီာ်မနးသ့ာ်တဖာ်ကပံးလဲာ်.

- ကမ့ာ် မ့ာ်မ့ာ် ပုာ်နီာ်တဂါတီာ်ခိာ်ရိာ်ခဲတီာ်စူးဖိာ်ရိာ်ဖိာ်လိာ်သးဒီး ပုာ်လက  
အတမ့ာ်နဟံာ်ဖိဖိတဖာ်
- တီာ်လဲာ်တီာ်ကုာ်, မ့ာ်မ့ာ်ဘာ်လကတီာ်လဲာ်မန့ာ် တီာ်ဟ့ာ်တီာ်မာစာတီာ်ဖဲတီာ်မာလက  
အလိာ်အိာ်ဝဲ မ့ာ်မ့ာ် တီာ်အိာ်ဆူာ်အိာ်ရ့အတီာ်ကဟုကယာ်
- တီာ်တံာ်ခိာ်တီာ်တံာ်စုမ့ာ်ကျး
- တီာ်ဆဲးကံာ်ဆဲးကီာ်သးကျး
- တီာ်ဂဲာ်လီာ်နီာ်ခိတီာ်ဟူးဂဲာ်ဒီး တီာ်မာမ့ာ်ပသးလီာ်
- တီာ်လိာ်ကွဲလီာ်သ့ာ်တဖာ်

## တီာ်ကလုာ်တခါအံာ်ကအိာ်ယံာ်ဝဲတုာ်ဖဲလဲာ်.

တီာ်ကလုာ်တခါအံာ် ကအိာ်ယံာ်ဝဲတုာ်လက လါအုာ်ဖျိာ် ၁၁ သီန့ာ်လီာ် ဘာ်ဆာ်သန့က့, တီာ်အံာ်  
ဆီတလဲအသးသ့လကအဒီးသန့ထီာ်အသး  
လက တီာ်အိာ်သးလဲလိာ်သးတဆီဘာ်တဆီအဖီခိာ်န့ာ်လီာ်.

နိသီးကသ့ာ်ညါအါထီာ်တီာ်ဂဲာ်လီာ်တီာ်လီာ်ဆဲးဘာ်စး Colorado  
ကမ့ာ်ဆူာ်ရ့အတီာ်ကလုာ်န့ာ်, ကီး 211 မ့ာ်မ့ာ် လဲာ်ဆူ  
COVID19.Colorado.gov န့ာ်တက့ာ်.

တီာ်ဘျးလကမာလပုာ်န့ာ်မုနဒါတခီအဖီန့ာ်လီာ်!



လကနကဒီးန့ာ်ဘာ်တီာ်ဂဲာ်တီာ်ကျါလကကတီာ်အဂီာ်, လဲာ်ဆူ [AuroraGov.org/COVID19](https://AuroraGov.org/COVID19)